

GV Rando Gardanne	 
RANDO BIEN-ÊTRE©	RANDO SANTE©
DATE	Jeudi 5 février 2026
LIEU	ETANG DE L'ESTOMAC FOS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13 H 30 - départ : 13 h 45
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
CONSIGNES	
TRAJET ROUTIER	Piscine de Gardanne – voie rapide vers Marseille -puis prendre la A55 Martigues Fos puis 568 -sortie Fos centre attention le parking des arènes est tout de suite après la sortie
ANIMATEURS	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68

GV Rando Gardanne	 
RANDO BIEN-ÊTRE©	RANDO SANTE©
DATE	Jeudi 5 février 2026
LIEU	ETANG DE L'ESTOMAC FOS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13 H 30 - départ : 13 h 45
MATERIEL	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
CONSIGNES	
TRAJET ROUTIER	Piscine de Gardanne – voie rapide vers Marseille -puis prendre la A55 Martigues Fos puis 568 -sortie Fos centre attention le parking des arènes est tout de suite après la sortie
ANIMATEURS	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68